

Een levende tuin

Astrum

tuin en groenprojecten

garden and landscaping services



E-book: Een Levende Tuin

Inhoudsopgave

Wat is een levende tuin?	2
De voordelen van een levende tuin	3
Waarom is een levende tuin belangrijk?	4
Onderdelen van een levende tuin	5
Wat kunt je zelf doen in je tuin?	6
Wat kunnen wij voor je betekenen?	7
Hoe verander je een bestaande tuin in een levende tuin?	8
De levende tuin voor nieuwbouwwoningen	9
Wat moet je vooral niet doen?	10
Tips & Trucs voor een succesvolle levende tuin	11
Jouw eigen levende tuin	12

1. Wat is een levende tuin?

Een levende tuin is veel meer dan alleen een mooie buitenruimte. Het is een tuin die in harmonie is met de natuur en waarin biodiversiteit centraal staat. In een levende tuin vind je een rijkdom aan planten, bloemen, dieren en insecten die elkaar ondersteunen en in balans zijn. Het idee achter een levende tuin is dat deze ruimte niet alleen goed is voor de mens, maar ook voor de leefomgeving. Dit betekent dat we de natuur ruimte geven om zich te ontwikkelen, wat resulteert in een tuin die zelfvoorzienend en ecologisch duurzaam is.

In een levende tuin streven we naar een samenwerking, een relatie tussen de tuin, het bodemleven, de planten en de dieren. Dit kan worden bereikt door het gebruik van de juiste inheemse- en gekweekte planten, het bevorderen van de biodiversiteit, en het toepassen van duurzame tuinmethoden.



Een levende tuin is een gevarieerde tuin

2. De voordelen van een levende tuin

De voordelen van een levende tuin zijn talrijk, zowel voor de leefomgeving als voor jezelf. Hieronder volgen de belangrijkste voordelen:

- **Biodiversiteit:** Een levende tuin biedt ruimte voor allerlei planten, bloemen, insecten en dieren, wat bijdraagt aan de algehele biodiversiteit in de omgeving.
- **Watermanagement:** Groene tuinen helpen om regenwater op een natuurlijke manier vast te houden, wat bijdraagt aan het voorkomen van wateroverlast.
- **Gezondheid en welzijn:** Door de aanwezigheid van natuur en groen in de tuin je minder stress en een verhoogd gevoel van welzijn.
- **Energie-efficiëntie:** de juiste bomen en planten op een mooie plek kunnen helpen de temperatuur rondom het huis te reguleren, wat leidt tot lagere energiekosten.
- **Minder onderhoud:** Door gebruik te maken van natuurlijke systemen, zoals bodembedekkers en inheemse planten en de juiste gekweekte planten, kan de tuin zichzelf in balans houden, waardoor er minder onderhoud nodig is.

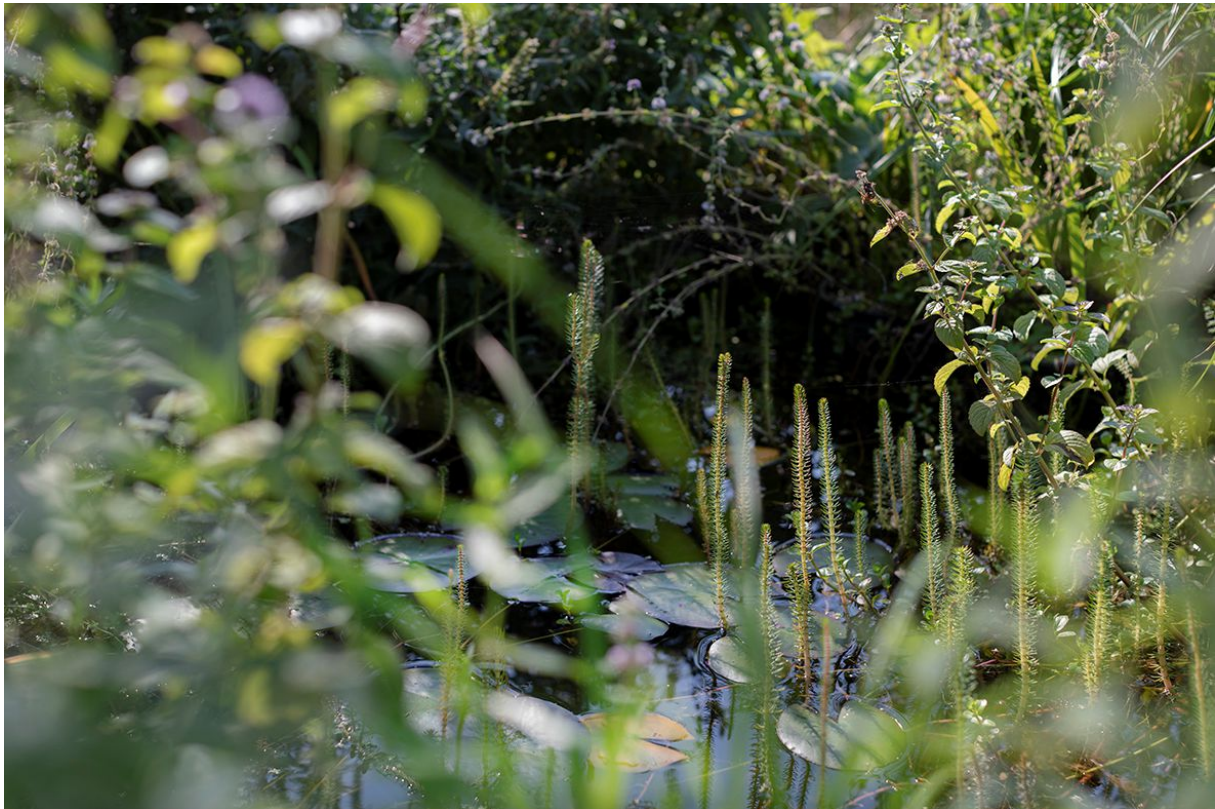


Een groen tuin voelt goed

3. Waarom is een levende tuin belangrijk?

In een tijd van klimaatverandering en verlies van biodiversiteit is het creëren van een levende tuin belangrijker dan ooit. Steden worden steeds voller en verstening neemt toe, wat leidt tot hogere temperaturen, slechte waterdoorlatendheid en het verdwijnen van de leefomgeving voor dieren en planten. Een levende tuin biedt een oplossing door de natuur weer ruimte te geven in stedelijke omgevingen.

Daarnaast is er groeiende aandacht voor duurzame en ecologische oplossingen die de gezondheid van onze planeet verbeteren. Door een levende tuin te creëren, draagt je bij aan een duurzamer milieu, zonder in te boeten op esthetiek of gebruiksgemak.



Water brengt leven in de tuin

4. Onderdelen van een levende tuin

Een levende tuin bestaat uit verschillende onderdelen die samen een ecologisch systeem vormen. De belangrijkste elementen zijn:

- **Beplanting, inheems en gecultiveerd:** Inheemse planten die van nature in de regio voorkomen, die goed aangepast zijn aan het lokale klimaat en die de biodiversiteit bevorderen. Gecultiveerde planten, de juiste soorten op de juiste plek die goed bestand zijn tegen het veranderende klimaat en die gekweekt en geselecteerd zijn om ook ecologische functies te vervullen. Het is belangrijk een balans te vinden met planten die waarde bieden voor zowel mensen als de natuur. Dit kan resulteren in een veerkrachtiger en ecologisch waardevol ecosysteem.
- **Water:** Vijvers, infiltratieruimte, natte zones of regenwatertanks helpen het waterbeheer te verbeteren. Water biedt ook een habitat voor water- en moerasplanten en dieren.
- **Natuurlijke elementen:** Het gebruik van stenen, hout, takken of boomstammen om schuilplaatsen en nestplaatsen voor dieren te creëren.
- **Composteren:** Door tuinafval te composteren, creëer je een gezonde bodemstructuur en verminder je de hoeveelheid afval die naar de vuilstort gaat.
- **Groene daken en gevels:** Deze elementen dragen bij aan het vergroenen van de omgeving, verbeteren de luchtkwaliteit en bieden extra ruimte voor natuur in een dicht bebouwde omgeving.
- **Halfverharding:** Een belangrijk onderdeel van een levende tuin is het gebruik van halfverharding, zoals grind, schelpen of houtsnippers. Deze materialen laten water door, verminderen wateroverlast en voorkomen hittestress door hun natuurlijke karakter. Daarnaast creëren ze een zachte overgang tussen beplanting en bestrating.
- **Pergola's en verticaal groen:** Pergola's bedekt met klimplanten zoals blauwe regen of kamperfoelie bieden niet alleen schaduw, maar ook leefruimte voor vogels en insecten. Verticaal groen is een slimme oplossing en voegt extra groen toe aan een muur en tuinafscheiding.

5. Wat kan je zelf doen in je tuin?

Er zijn verschillende stappen die je zelf kan ondernemen om je tuin levend en duurzaam te maken. Hier zijn enkele praktische tips:

- Start met de beplanting: Vervang planten die veel verzorging vragen, geen meerwaarde bieden voor de natuur en kies voor soorten die goed passen bij het lokale klimaat en de biodiversiteit bevorderen.
- Verhoog de bodemkwaliteit: Door compost of organisch materiaal toe te voegen, verbetert je de bodemstructuur, wat zorgt voor een gezondere tuin.
- Creëer schuilplaatsen voor dieren: Denk aan het plaatsen van vogelhuisjes, het bouwen van een insectenhotel of het aanleggen van een klein waterpartijtje.
- Pesticiden: Gebruik geen bestrijdingsmiddelen of kunstmest. Door biologische en duurzame methoden te gebruiken, draagt je bij aan het behoud van de natuurlijke ecosystemen in je tuin.



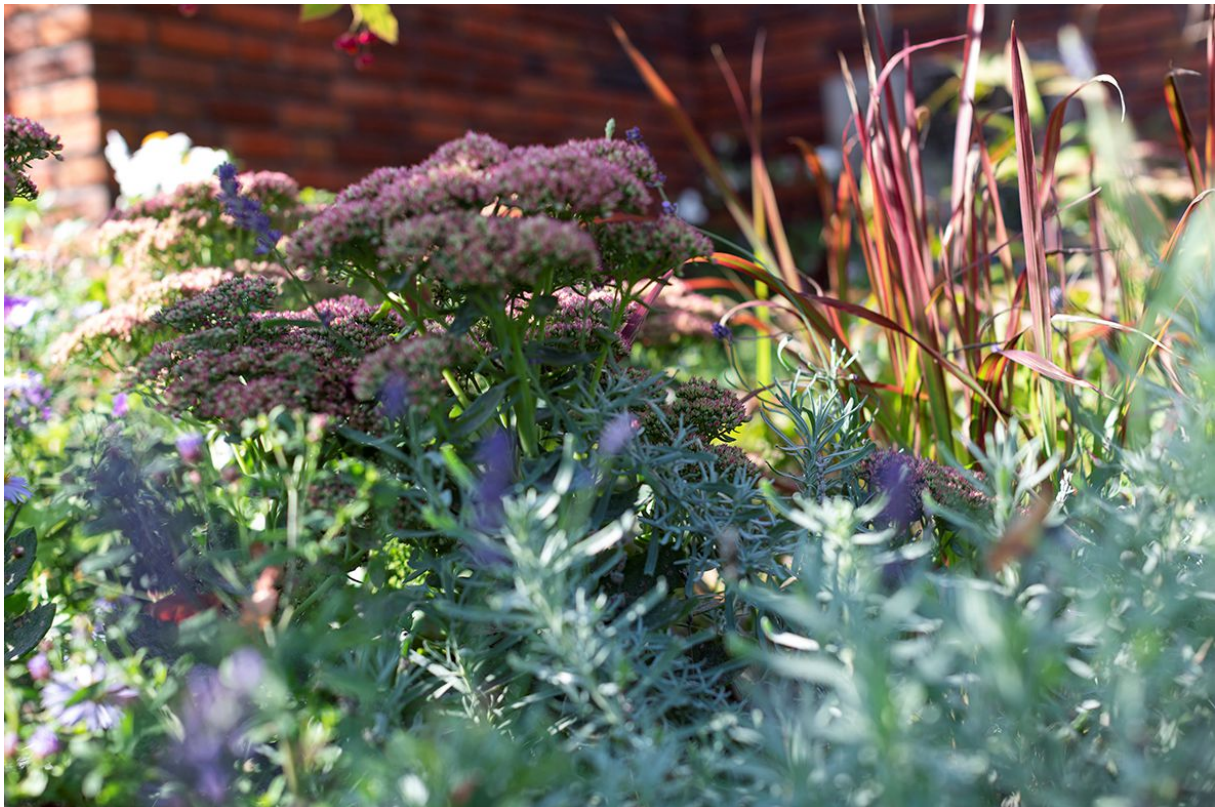
Cultuurplanten voor bijen

6. Wat kunnen wij voor je betekenen?

Wij kunnen je helpen bij het realiseren van een levende tuin, van ontwerp tot uitvoering.

Onze diensten omvatten onder andere:

- Ontwerpen van een levende tuin: Wij creëren een tuin die past bij je wensen en tegelijkertijd de biodiversiteit bevorderen.
- Tuinaanleg: Van het aanleggen van een vijver tot het planten van inheemse beplanting, wij zorgen voor een vakkundige uitvoering.
- Onderhoud: Wij bieden duurzame onderhoudsopties die gericht zijn op het behouden van de ecologische waarde van je tuin.



Cultuurplanten voor vlinders

7. Hoe verander je een bestaande tuin in een levende tuin?

Het omvormen van een bestaande tuin naar een levende tuin begint met het heroverwegen van het huidige ontwerp. Dit is een proces dat zowel kleine als grotere aanpassingen kan vereisen. Enkele stappen die je kan nemen:

- Analyseer de tuin: Kijk naar de bestaande elementen in je tuin. Wat zijn de huidige planten? Zijn er al mogelijkheden voor waterbeheer? Welke gebieden kunnen verbeterd worden?
- Vervang ongeschikte planten: Begin met het vervangen van planten die minder geschikt zijn door soorten die passen bij het lokale klimaat en die de biodiversiteit bevorderen.
- Voeg ecologische elementen toe: Denk aan het aanleggen van een vijver, een stapelmuurtje of het plaatsen van een insectenhotel.
- Creëer plekken voor rust en natuur: Maak een ruimte waar vogels, bijen en andere dieren zich thuis voelen.

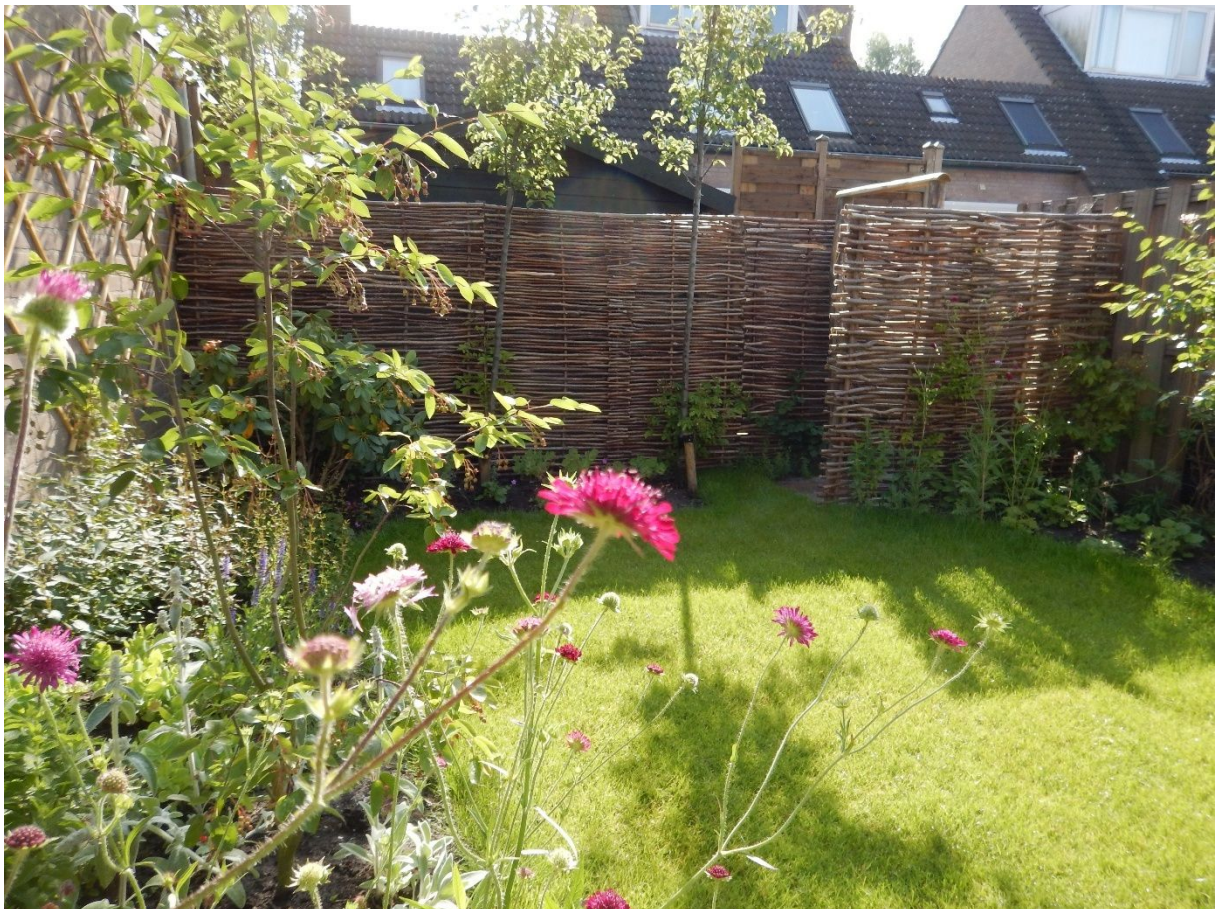


Een insecten- of bijenhotel

8. De levende tuin voor nieuwbouwwoningen

Voor nieuwbouwwoningen is het gemakkelijker om vanaf het begin een levende tuin aan te leggen. Begin met het ontwerpen van een tuin die vanaf de aanleg al is gericht op ecologische principes. Houd rekening met:

- Gebruik van duurzame materialen: Kies voor duurzame materialen die passen bij de ecologische doelen van de tuin.
- Groenbeheer: Richt de tuin zo in dat er ruimte is voor waterberging, het verminderen van hitte-eilanden en het bevorderen van biodiversiteit.
- Ondersteuning van lokale flora en fauna: Plant de juiste planten en creëer ruimte voor dieren door schuilplaatsen en nestmogelijkheden aan te bieden.
- Bodemleven is in nieuwbouwgrond nog niet erg levend en actief. Belangrijk is om organische stof in de vorm van compost te verwerken en zet ook regenwormen uit.

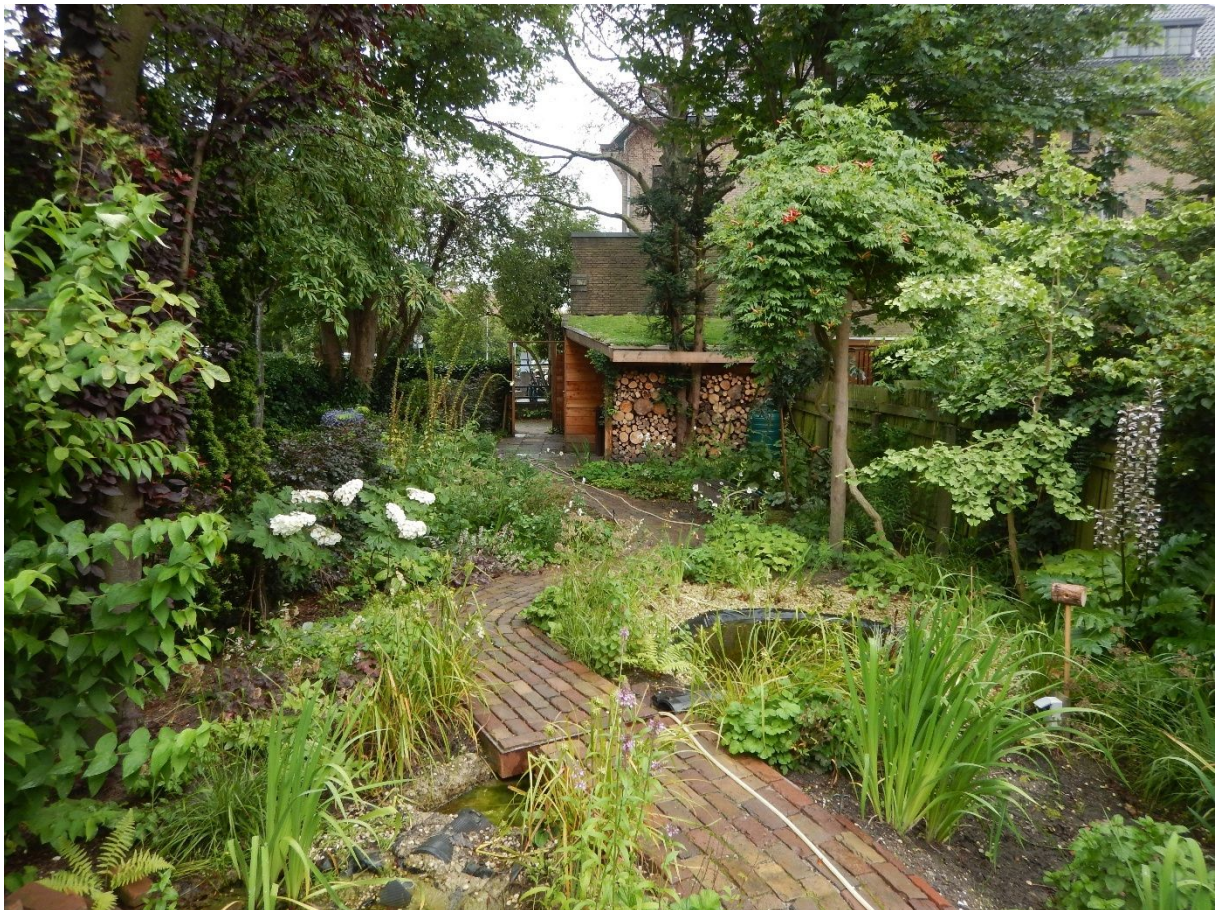


Een natuurlijke tuinafscheiding

9. Wat moet je vooral niet doen?

Bij het creëren van een levende tuin zijn er ook dingen die je beter kunt vermijden:

- Te veel bestrating: Vermijd overmatige verharding in de tuin, aangezien dit de waterdoorlatendheid vermindert en de biodiversiteit beperkt.
- Chemische bestrijdingsmiddelen: Gebruik geen pesticiden of kunstmest, dat is schadelijk voor de bodem en de dieren in je tuin.
- Monocultuur: Plant geen vakken aan met slechts één soort, omdat dit de biodiversiteit schaadt.



Een groene levende tuin

10. Tips & Trucs voor een succesvolle levende tuin

1. Kies voor variatie: Hoe meer variatie in planten en habitats, hoe beter de biodiversiteit in je tuin.
2. Maak gebruik van mulch: Mulch helpt om de bodem vochtig te houden en de groei van ongewenste planten (onkruid) te verminderen.
3. Laat de natuur zijn werk doen: Geef de natuur de tijd om zich te vestigen en doe alleen dingen die echt noodzakelijk zijn, grijp niet te veel in.

Met deze eenvoudige stappen kun je bijdragen aan een groenere, duurzamere en levende tuin.



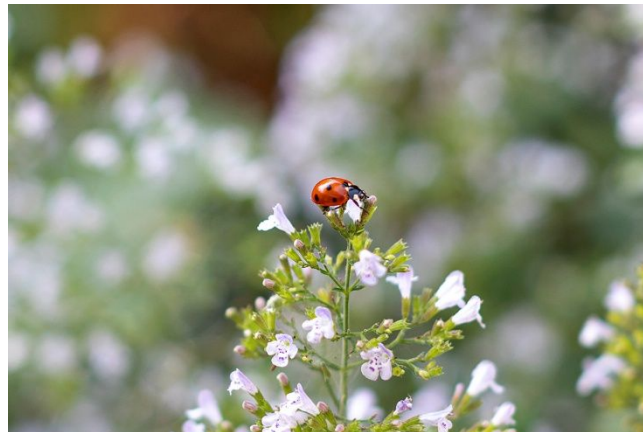
Hoogteverschillen en stapelmuurtjes

11 Jouw Levende Tuin.

Wil jij ook genieten van een levende tuin die bijdraagt aan biodiversiteit, een gezonde leefomgeving en een duurzamere toekomst? Astrum Groen helpt je graag om je tuin om te vormen tot een groene oase!

Voordelen van een levende tuin:

- Meer biodiversiteit – Creëer een thuis voor vogels, vlinders en bijen
- Betere waterhuishouding – Voorkom wateroverlast en benut regenwater slim
- Gezondheid & welzijn – Verminder stress en geniet van een groene omgeving
- Energie-efficiëntie – Natuurlijke verkoeling en isolatie rondom je huis
- Minder onderhoud – Een natuurlijk evenwicht betekent minder werk



Wat kunnen wij voor jou betekenen?

- Persoonlijk tuinontwerp – Op maat gemaakt voor jouw wensen en omgeving
- Professionele tuinaanleg – Vakkundige en duurzame uitvoering
- Onderhoud en advies – Blijvende ondersteuning voor een levende tuin

Wil jij ontdekken wat wij voor jouw tuin kunnen betekenen?

Neem contact met ons op en laat je inspireren!

Info@astrumgroen.nl - 015-7504948 - astrumgroen.nl

Samen maken we van jouw tuin een Levend Tuin!